



POZVÁNKA

NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ

„KRAJSKÉHO SVAZU ČSPS – ÚSTECKÉHO KRAJE“

04. 10. 2020 od 9:00 do 14:00

Vážení,

dovolte mi, abychom Vás pozvali na seminář Krajského svazu ČSPS - Ústeckého kraje, který proběhne dne 04.10.2020 od 09.00 do 14.00 hod ve sportovní hale Klíše, ul. České mládeže 8, Ústí nad Labem 400 01 (UJEP).

Program semináře:

1. Výživa sportovců, doplňková strava – Ing. Světlana Sobotková
9.00 – 10.00 hod;
2. Hluboký stabilizační systém plavců – Martina Čápková
10.10 – 11.10 hod;
3. Analýza plaveckého výkonu a analýza plavecké techniky – Jan Kreník,
11.20 – 12.45 hod;
4. Pravidla plavání a projednání nových STD pro rok 2021 – Petr Neumann
13.00 – 13.45 hod;

Přihlášky na seminář proved'tev IS ČSPS v
termínu do 30.09.2020.

S pozdravem

Gabriela Soukupová a Roman Eckert